

# Vertiefendes Material zu Placebo- und Noceboeffekten

Hier finden Sie Beiträge und Hinweise auf Material zum Thema Placebo- und Noceboeffekte, die speziell für Kinder und Jugendliche geeignet sind

Erstellt vom Sonderforschungsbereich 289 „Treatment Expectation“

## 1. Der Placeboeffekt

**Video: Wie beeinflussen Erwartungen meine Gesundheit?**

Wie kann eine positive Erwartung den Erfolg einer Behandlung fördern? Und was hat das mit dem Placeboeffekt zu tun? Das erklärt dieser Animationsfilm in vier Minuten anhand von Herrn Schmidt und seinen quälenden Rückenschmerzen. Wie schafft er es, nach vielen Enttäuschungen hoffnungsvoll den neuen Therapieplan zu befolgen? Bessern sich seine Rückenschmerzen?

[Wie beeinflussen Erwartungen meine Gesundheit?](#)

**Text: So lässt sich der Placeboeffekt beim Lernen nutzen**


Erwartungen haben wir in vielen Alltagssituationen, nicht nur wenn wir zu unserer Ärztin gehen. Positive Placeboeffekte gibt es zum Beispiel auch beim Lernen für die Schule. Wie der Placeboeffekt funktioniert und wie wir ihn für bessere Lernleistungen einsetzen können, erfahrt ihr in diesem Text.

[So lässt sich der Placeboeffekt beim Lernen nutzen](#)

## 2. Der Noceboeffekt

**Video: Wie beeinflussen negative Erwartungen den Therapieerfolg?**

Welchen Einfluss hat eine negative Erwartung auf das Gehirn, den Körper, und letztendlich den Erfolg einer Behandlung? Und was hat das mit dem Noceboeffekt zu tun? Das erklärt der Animationsfilm über den Noceboeffekt in knapp vier Minuten. Herr Schmidt erhält von seiner Ärztin ein Medikament gegen seine Rückenschmerzen. Er ist skeptisch, weil auf dem Beipackzettel jede Menge mögliche Nebenwirkungen aufgeführt sind. Was soll er tun?

 [Wie beeinflussen negative Erwartungen den Therapieerfolg?](#)

**Artikel: Der Noceboeffekt: der „böse Zwilling“ des Placebos**


Negative Erwartungen sind die treibende Kraft hinter dem sogenannten Noceboeffekt. Dieser Artikel erklärt, was der Noceboeffekt ist, wie er funktioniert und wie wir ihn bekämpfen können. Der Artikel wurde für Kinder ab 10 Jahren geschrieben, ist aber eine gute Einführung in den Noceboeffekt für jedes Alter!

[Der Nocebo-Effekt: Der „böse Zwilling“ des Placebos](#)

### 3. weitere Videos, Podcasts und Sendungen zum Thema Placebo

#### **Video: Quarks Dimension – Ralph geht dem Placeboeffekt auf die Spur**

Wie krass der Placeboeffekt sein kann, zeigt Ralph von Quarks. Die Erkenntnis daraus: Die Behandlung mit Placebos hinterlässt reale Spuren im Hirnstoffwechsel; Placebo-Schmerzmedikamente wirken an denselben Andockstellen im Gehirn und über dieselben Mechanismen wie tatsächliche Schmerzmedikamente. Ralph erklärt euch, welcher Mechanismus hinter diesem Effekt steckt.

 Placebos: Kann ich mich gesund denken? | Quarks Dimension Ralph

#### **Videopodcast: Quarks Science Cops - Der Placebo-Effekt kann NICHT alles, aber viel!**

Prof. Ulrike Bingel, Leiterin der Schmerzzambulanz an der Universitätsmedizin Essen und Sprecherin des Sonderforschungsbereichs Treatment Expectation, wird von den Quarks Science Cops aus dem WDR rund um das Thema Placebo interviewt. (ab 15 Jahre geeignet)

[Der Placebo-Effekt kann NICHT alles, aber viel! | Podcast #65 | Quarks Science Cops](#)

#### **Sendung: MAITHINK Xperts: Placebo-Effekt**

Wie können wir Placebo-Effekte nutzen, um die Medizin besser zu machen? Darüber spricht die Wissenschaftsjournalistin Mai Thi Nguyen-Kim in dieser Folge von „MaiThink Xperts“ mit der SFB-Sprecherin Prof. Ulrike Bingel. (ab 15 Jahren geeignet)

[MaiThink Xperts](#)